

## Wichtige Termine vor der Geburt

durchgängig

- regelmäßige Vorsorge-Termine beim Frauenarzt und / oder der Hebamme

### **ca. 12. Schwangerschaftswoche (SSW):**

- Kontakt zu einer Hebamme für die Vor- und/oder Nachsorge aufnehmen

### **ab der 24. SSW:**

- zum Geburtsvorbereitungskurs anmelden

### **1 Woche vor Mutterschutzfrist:**

- Mutterschaftsgeld beantragen

### **ab der 34. SSW oder früher:**

- in der Klinik zur Geburt anmelden

### **36. SSW:**

- Kliniktasche packen

### **ab der 36. SSW:**

- geburtsvorbereitende Akkupunktur möglich