

Hebammen in der Schule

Ein Projekt der Mülheimer Frauenklinik
im Evangelischen Krankenhaus Mülheim



Liebe Eltern,

Kinder sind neugierig. Sie stellen viele Fragen zu vielen Themen – auch zu Themen wie Schwangerschaft und Geburt. In der Schule werden Ihre Kinder natürlich im Sexualkundeunterricht aufgeklärt. Als Hebamme habe ich eine andere Sicht auf diese Themen. Mir ist es wichtig, den Kindern die Natürlichkeit von Schwangerschaft und Geburt zu vermitteln und ihnen zu zeigen, welche Kraft hinter diesen Vorgängen steht. Ich möchte Ihre Kinder über diese ganz normalen und natürlichen Vorgänge kindgerecht informieren.

Ihre Annika Bardenhorst
Examinierte Hebamme



Liebe Eltern,
wir von der Mülheimer Frauenklinik im Evangelischen Krankenhaus Mülheim (EKM) unterstützen dieses Projekt mit Begeisterung und aus Überzeugung. Eine Geburt ist etwas ganz Natürliches und Hebammen sind Expertinnen auf diesem Gebiet. Darum freuen wir uns, dass wir Ihren Kindern dieses Thema näherbringen können.

Ihre Dr. med. Andrea Schmidt
Chefärztin
Mülheimer Frauenklinik im EKM



Ablauf

Der Hebammen-Unterricht dauert 90 Minuten und erfolgt nach dem regulären Aufklärungsunterricht durch die Lehrer. Die Kinder machen gemeinsam mit der Hebamme ein Quiz mit zwölf Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Die Antworten erarbeiten alle gemeinsam und spielerisch. Die Hebamme arbeitet dabei zum Beispiel mit Modellen, um den Kindern zu zeigen, wie sich ein Baby auf den Weg macht. Auch Rollenspiele sind Teil des Unterrichts.

Finanziert wird dieses Projekt von der Mülheimer Frauenklinik im Evangelischen Krankenhaus Mülheim, so dass für die Schule und die Eltern keine Kosten anfallen.



Fragen, die sich die Kinder stellen:

Wie entwickelt sich das Baby im Bauch? Und wie verändert sich die Mutter? Was kann das Baby im Bauch hören und spüren? Wie kommt es auf die Welt? Wie viel trinkt ein Baby?

Es ist wichtig, mit Kindern schon vor der Pubertät über diese Themen zu sprechen. So können wir Vorurteilen und Ängsten rechtzeitig begegnen oder sie gar nicht erst entstehen lassen. Hebammen erleben Schwangerschaft und Geburt hautnah mit und können mit den Kindern lebendig und anschaulich darüber sprechen.



Die Hebamme

Annika Bardenhorst, geboren 1984, ist seit 2007 examinierte Hebamme. Sie hat fünf Jahre lang in einem Krankenhaus im Kreißsaal Geburten begleitet. Heute betreut sie Frauen nach der Geburt im Wochenbett und bietet Rückbildungskurse an. Als Mutter von zwei neugierigen Töchtern kennt sie die meisten Kinder-Fragen rund um die Geburt.



Kontakt

Sekretariat der Mülheimer Frauenklinik
im Evangelischen Krankenhaus Mülheim (EKM)
Sandra Schaffrien
Wertgasse 30 | 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 309-2500 | sandra.schaffrien@evkmh.de