EKO
Evangelisches
Krankenhaus Oberhausen

Was ist eine Narkose?

Eine Erklärung für Kinder und Eltern

Liebe/r _____,

herzlich willkommen bei uns im Evangelischen Krankenhaus Oberhausen.
Bald wirst du bei uns operiert. Damit dir dabei nichts weh tut, lassen wir dich kurz tief und fest schlafen. Diesen künstlichen Schlaf nennt man Narkose oder auch Anästhesie. Das kann sehr aufregend sein und auch ein bisschen Angst machen. Wir wollen dir dabei helfen, dass es dir gut geht.

Wir erzählen dir hier mit Bildern, was dich erwartet. Manchmal muss im Körper etwas repariert werden. Das geschieht während einer Operation. Wir haben ganz viel Übung, große und ganz kleine Kinder dabei zu betreuen. Zusammen mit dir, deinem Mut und deinen Eltern werden wir es schaffen, gut auf dich aufzupassen. So kannst du bei uns ein Abenteuer erleben und nachher stolz auf dich sein.

Liebe Grüße

dein Team der Kinderanästhesie –
Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin

Manchmal muss man nur 20 Sekunden unglaublich mutig sein.

So sieht der Ablauf am Tag deiner Operation aus:

1. Du kommst zusammen mit deiner Mama oder deinem Papa in einen Raum vor unserem Operations-Saal. Für deine Operation brauchst du eine Art Nachthemd. Das ist schön bunt. Eine Mütze für deine Haare haben wir auch. Und dein Stofftier ist natürlich auch dabei.

2. Vor deiner Operation kommt nochmal ein Narkosearzt oder eine Narkoseärztin zu dir und deinen Eltern, um mit euch zu sprechen und euch kennenzulernen. Die letzten Fragen von dir oder deinen Eltern können jetzt noch beantwortet werden.

3. Vor der Operation wird eine Zaubersalbe an mehreren Stellen aufgetragen. Die Salbe betäubt die Haut. So merkst du gar nicht, wenn vor der Operation ein Zugang gelegt wird. Ein Zugang ist eine kleine Tankstelle für Medizin, zum Beispiel für die Schlafmilch.

Zugang

Ein Zugang ist ein kleiner Schlauch, der in eine Ader, also eine Blutstraße geschoben wird. Das Blut kannst du dir als viele kleine Lastwagen vorstellen, die auf all deinen Blutstraßen fahren. Und auf die Lastwagen können wir Medizin laden, zum Beispiel zum Schlafen oder um Schmerzen weg zu machen. Dazu brauchen wir diesen Schlauch, also unsere „Tankstelle“.

4. Für die Operation musst du noch in den Operations-Saal kommen. Einige Kinder laufen oder werden getragen. Andere werden auf einer rollenden Liege geschoben.

5. Und schon sitzt du auf der Liege – dein Kuscheltier ist natürlich immer dabei. Auch wir sind immer bei dir und passen auf dich auf.

Schlafmilch

Schlafmilch ist eine Medizin, die dich tief und fest einschlafen und schön träumen lässt. Einige Kinder erinnern sich nachher sogar an den Traum. Wir helfen dir dabei, dass du schön träumst.

6.

Während der Operation sagt uns dein Körper, wie tief und fest du schläfst. Wir brauchen ein paar Kabel, um dies zu sehen. Du kannst uns sogar helfen, diese bei dir selber anzubringen.

EKG

Um zu wissen, wie schnell dein Herz schlägt, kleben wir drei Aufkleber auf deine Brust. An jeden Aufkleber können wir ein Kabel anbringen, fast so, wie zwei Legosteine aufeinander bauen. Dann zeigt uns ein kleiner Fernsehmonitor, was dein Herz macht.

Blutdruckmanschette

Bei der Narkose messen wir auch deinen Blutdruck. Das kennst du vielleicht von deiner Kinderärztin oder deinem Kinderarzt. Dazu bringen wir mit einem Klettverschluss ein Stück Stoff an deinen Oberarm an. Dieses heißt Manschette.

Sauerstoffsättigung

Um zu sehen, dass du auch gut atmest, kleben wir ein kleines Kabel um einen Finger. Siehst du, wie dein Finger ein bisschen rot leuchtet?

Beatmung

Einige Kinder schlafen mit der Schlafmilch ein, andere mit einer Maske und einer besonderen Luft. Dafür muss die Maske dicht über Mund und Nase sitzen. Hilfst du uns, dass diese richtig passt? Siehst du, dass man damit auch einen kleinen Luftballon aufpusten kann?

7. Während du schläfst, sind wir die ganze Zeit bei dir und lassen dich nie alleine. Wir gucken, dass du schön träumst und gut wach wirst.

8. Auch wenn die Operation schon fertig und dein künstlicher Schlaf beendet ist, passen wir weiter auf dich auf. Richtig wach wirst du, wenn Mama oder Papa wieder bei dir sind.

9. Sobald die Operation vorbei ist, kommst du direkt wieder in dein Bett in dem Raum, wo du dein Abenteuer bei uns begonnen hast. Da du dort wach wirst, heißt der Raum auch Aufwachraum. Deine Mama oder dein Papa sitzen neben deinem Bett und warten schon, dass du die Augen aufmachst. Sie wollen sicher wissen, was du Schönes geträumt hast.

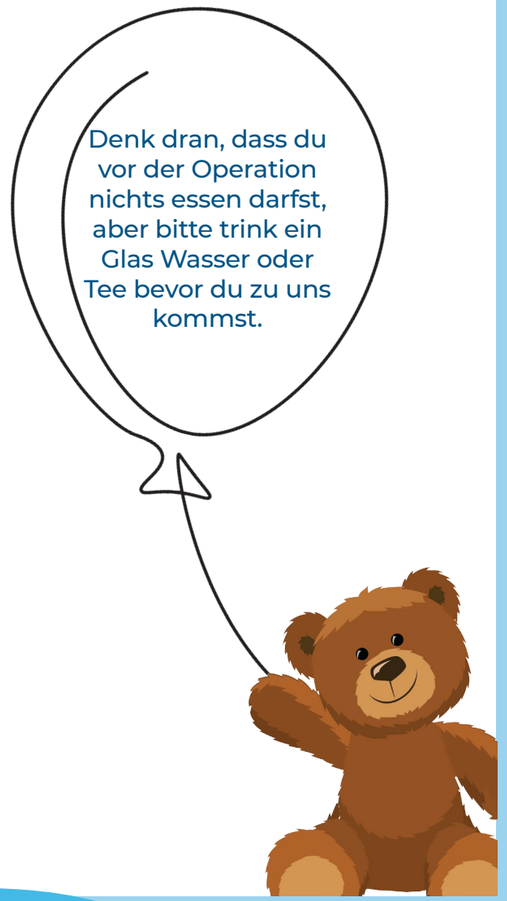
10. Fast alle Kinder dürfen nach der Operation direkt wieder etwas trinken und essen. Am besten bringen deine Eltern etwas mit, das dir gut schmeckt und leicht zu essen ist. Milch- und Schokobrötchen, Laugenstangen und Zwieback schmecken häufig besonders gut.

11. Einige Kinder können nach der Operation nach Hause gehen, andere bleiben noch ein bisschen im Krankenhaus. Auf jeden Fall hast du dir für deinen Mut die Tapferkeitsurkunde verdient. Nicht nur deine Eltern sind stolz auf dich, wie gut du das gemeistert hast.

Checkliste

Hier ist eine Liste für dich, welche Dinge du mitbringen sollst. Einige Sachen packen deine Eltern für dich ein. Und ein paar Sachen brauchen nicht alle Kinder.

- ❍ Kuscheltier
- ❍ bequeme Kleidung
- ❍ Essen und trinken
- ❍ Lieblingsbuch oder Spielzeug
- ❍ Schlafanzug
- ❍ Zahnbürste
- ❍ Hausschuhe
- ❍ Kinderwagen
- ❍ Gehhilfen (Krücken)
- ❍ Allergiepass
- ❍ Medikamente/Sprays
- ❍ Vorsorgeheft
- ❍ Versichertenkarte



Nichts vergessen?

Wenn ihr noch Fragen habt, sind wir gerne für euch da.

Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin
Tel. 0208 881-1654 | liane.meister@eko.de

Klinik für Kinder und Jugendliche
Tel. 0208 881-4221 | susanne.ulrich@eko.de

Klinik für Kinderchirurgie
Tel. 0208 881-1251 | ute.gulich@eko.de

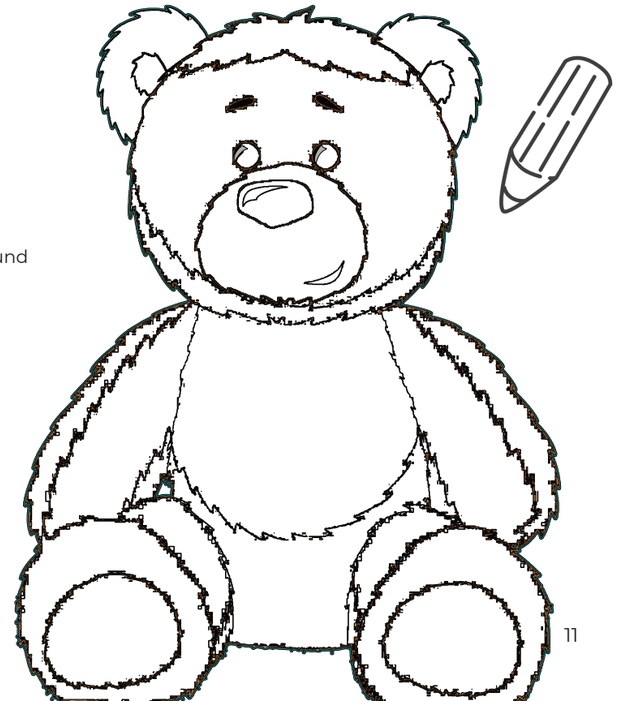
Impressum

Herausgeber:
Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin im
Evangelischen Krankenhauses Oberhausen
Ein Haus der ATEGRIS
Virchowstraße 20, 46047 Oberhausen
Zentrale Tel. 0208 881-0
info@eko.de | www.eko.de

Konzeption & Redaktion:
Johanna Coenen, Oberärztin der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin, Schwerpunkt Kinderanästhesie
Jennifer Höver, Ategris Unternehmenskommunikation

Fotos:
© Philip Coenen

1. Auflage 2023



Ev. Krankenhaus Oberhausen
Virchowstraße 20, 46047 Oberhausen
Zentrale Tel. 0208 881-0
Zentrale Fax 0208 881-4800
info@eko.de | www.eko.de