EKO Geburtshilfe
Oberhausen

# Wünsche zur Geburt

Es ist gut, wenn Sie sich bereits vor der Geburt Gedanken zu Ihren Vorstellungen und Wünschen machen. Das hilft Ihnen dabei, sich auf die Geburt vorzubereiten. Es ist die Geburt Ihres Kindes. Wir Hebammen, Ärztinnen und Ärzte im EKO unterstützen Sie gerne darin, Ihre Wünsche umzusetzen.

Allgemeine Informationen rund um die Geburt in unserem Kreißsaal finden Sie am Ende der Wunschliste.

## Wunschliste

Als erste Anregung haben wir Ihnen einige Fragen zusammengestellt, die Ihnen dabei helfen können, ihre Wünsche zu formulieren:

- Was wünsche ich mir für die Geburt?
- Was könnte mir helfen?
- Wen möchte ich bei mir haben?
- Was möchte ich nicht?
- Wie stehe ich zu Schmerzmitteln?
- Was sind Wehen für mich?
- Was wünsche ich mir für mein Kind? Wie soll es empfangen werden?
- Kann ich abwarten, wenn die Geburt (noch) nicht von allein beginnt?
- Was kann ich selbst zu einem schönen Geburtserlebnis beitragen?
- Was kann meine Begleitung dazu beitragen?

Wenn Sie zur Geburt zu uns kommen, können Sie mit einer Hebamme über Ihre Wünsche sprechen.

Die folgenden Fragen beantworten Sie bitte auf diesem Bogen und bringen ihn zur Geburt mit in die Klinik:

## Mein Name:

_____

EKO Geburtshilfe
Oberhausen

## Begleitperson

Eine vertraute Begleitperson kann bei der Geburt hilfreich sein und gute Unterstützung bieten.

Ich möchte folgende Begleitperson mitbringen:

_____

- o Meine Begleitung soll die ganze Zeit bei mir sein.
- o Meine Begleitung soll bei vaginalen Untersuchungen den Raum verlassen.
- o Ich möchte keine Begleitperson mitbringen.
- o Ich bin mir noch unsicher, ob und von wem ich begleitet werde.

Anmerkungen:

_____

_____

_____

## Geburtspositionen

Eine aufrechte Position oder Positionswechsel sind vorteilhaft für den Geburtsverlauf.

- o Ich möchte, dass die Hebammen mir geeignete Positionen vorschlagen.
- o Ich würde gerne meine Position nach Gefühl einnehmen.

Weitere Wünsche zu Geburtspositionen:

_____

_____

_____

EKO Geburtshilfe
Oberhausen

## Geburt

Damit ich mich wohl fühle wünsche ich mir:

- Vorschläge zur Erleichterung im Umgang mit der Wehentätigkeit wie:
  - Unterstützung bei der Veratmung der Wehen
  - Entspannungsbad/Dusche
  - Homöopathie
  - Aromatherapie
  - TENS-Gerät (elektrische Nervenstimulation zur Schmerzlinderung)
  - Wärme (Bitte bringen Sie eine Wärmflasche mit.)
  - Schulmedizinische Medikamente
  - Lachgas
  - PDA
- Bitte bieten Sie mir keine Schmerzmittel an. Ich sage Bescheid, wenn ich welche brauche.

Bisher hat mir bei Schmerzen geholfen:

_____

_____

_____

Darüberhinaus wünsche ich mir für mein Wohlbefinden:

- einen Spiegel, damit ich die Geburt sehen kann.
- den Kopf meines Kindes zu berühren, wenn er sichtbar wird.
- Keine Anleitung. Ich möchte mein Kind intuitiv gebären und daher nur dann zum Mitschieben angeleitet werden, wenn ich keinen optimalen Rhythmus finde.
- Anleitung durch die Hebamme. Bitte leiten Sie mich während der Geburt an und sagen mir, wie ich atmen, mitschieben oder die Position verändern soll.

Zusätzliche Anmerkungen:

_____

_____

_____

EKO Geburtshilfe
Oberhausen

## Dammriss/Dammschnitt

In seltenen Fällen kann ein Dammschnitt notwendig werden, um die Geburt am Ende zu beschleunigen, wenn das Kind durch die Wehen in eine Notsituation zu geraten droht. In allen anderen Fällen versuchen wir ohnehin, auf einen Dammschnitt zu verzichten.

Ich wünsche mir:

- o vorher über einen möglichen Dammschnitt informiert zu werden.
- o keine voherige Information.
- o warme Kompressen zur Erleichterung.

## Nach der Geburt

wünsche ich mir:

- o dass ich mein Kind unmittelbar nach der Geburt der Schultern mit meinen Händen zu mir nehmen kann.
- o zunächst Blickkontakt mit meinem Kind zu haben und mein Kind anschauen zu können, bevor ich es selbst zu mir nehme.
- o dass die Hebamme mir mein Kind anreicht.
- o dass ich die Nabelschnur durchtrenne.
- o dass meine Begleitung die Nabelschnur durchtrennt.
- o ausreichend Zeit (mind. eine Stunde) mit meinem Kind zu bonden.
- o Dass mein Kind auf meiner Brust liegen bleiben kann, während die U1 durchgeführt wird.

Weitere Wünsche für die Zeit direkt nach der Geburt:

_____

_____

_____

## Stillen

- o Ich möchte mein Kind intuitiv und ohne Unterstützung stillen. Bei Fragen melde ich mich.
- o Ich möchte mein Kind gerne stillen, dazu wünsche ich mir Unterstützung.
- o Ich möchte Kolostrum stillen und danach abstillen.
- o Ich möchte gar nicht stillen.

EKO Geburtshilfe
Oberhausen

## Nachgeburtsphase

- o Ich möchte die Plazenta sehen.
- o Ich möchte die Plazenta nicht sehen.
- o Ich möchte die Plazenta mit nach Hause nehmen. Dazu bringe ich einen entsprechenden Behälter mit und hole die Plazenta am Tag meiner Entlassung aus dem Kreißsaal ab.
- o Ich möchte in der Situation entscheiden.

Weitere Wünsche für die Nachgeburtsphase:

_____

_____

_____

## Kaiserschnitt

Falls ein Kaiserschnitt nötig sein sollte, wünsche ich:

- o dass meine Begleitperson mich, wenn möglich, in den OP begleitet.
- o dass meine Begleitperson mich nicht in den OP begleitet.
- o möglichst wach zu sein.
- o die Möglichkeit bereits im OP zu bonden.
- o dass mein Kind auf der nackten Brust meiner Begleitperson bondet, solange ich im OP bin.
- o beim Wiegen und Messen meines Kindes anwesend zu sein.
- o Ich bin einverstanden, dass mein Kind in Anwesenheit meiner Begleitperson gemessen und gewogen wird.

Weitere Wünsche für den Fall eines Kaiserschnittes:

_____

_____

_____

EKO Geburtshilfe
Oberhausen

## Im Folgenden informieren wir Sie über Maßnahmen, die im EKO üblicherweise durchgeführt werden.

### Venöser Zugang

Sobald Sie zur Geburt Ihres Kindes bei uns im Kreißsaal sind, wird Ihnen ein Venenkatheter gelegt. Dies geschieht vorsorglich, um in einer Notsituation schneller nötige Medikamente verabreichen zu können.

- o Ich bin damit einverstanden, dass mir ein venöser Zugang gelegt wird.
- o Ich wünsche, dass mir erst zum Ende der Geburt ein venöser Zugang gelegt wird.
- o Ich wünsche ausdrücklich nicht, dass mir ein venöser Zugang gelegt wird.

### Oxytocin

Studien belegen, dass es durch die einmalige Gabe von Oxytocin zu deutlich weniger Blutungen nach der Geburt kommt. Deshalb verabreichen wir nach der Geburt des Kindes standardmäßig Oxytocin über die Vene.

- o Ich bin mit der Standardgabe einverstanden.
- o Ich bin nicht mit der Standardgabe einverstanden und wünsche die Verabreichung des Medikamentes nur im Fall einer medizinischen Notsituation.

### Vitamin K

Eine der empfohlenen Prophylaxen für Neugeborene ist die Gabe von Vitamin K, um das Risiko innerer Blutungen zu reduzieren. Vitamin K wird standardmäßig in Tropfenform bei der U1, U2 und U3 verabreicht.

- o Ich bin mit der Standardgabe einverstanden.
- o Ich habe mich im Vorfeld informiert und wünsche eine andere Dareichungsform und bringe das entsprechende Mittel mit.
- o Ich bin mit der Standardgabe nicht einverstanden.

Bei dieser Auflistung handelt es sich um meine eigenen Wünsche und Vorstellungen, die ich den Hebammen, Ärztinnen und Ärzte mitteile.
Ich wünsche, dass diese respektiert und angenommen werden.
Mir ist jedoch bewusst, dass es zum Wohl von Mutter und Kind notwendig sein kann, von diesen Wünschen abzuweichen.

EKO Geburtshilfe
Oberhausen

# Allgemeine Informationen zur Geburt in unserem Kreißsaal

- Es gibt im Kreißsaal keinen Dresscode. Tragen Sie bequeme Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen. Das gilt auch für Ihre Begleitperson.
- Essen und Trinken sind ausdrücklich erlaubt. Sie bekommen von uns Wasser, Tee und Kaffee. Was Sie darüber hinaus wünschen, können Sie gerne mitbringen.
- Sie können Lautsprecherboxen ausleihen, um Musik zu hören. Erlaubt ist, was gefällt: Musik zur Entspannung oder zum Tanzen. Bewegung fördert den Geburtsfortschritt und gute Musik hebt die Stimmung.
- Wir stellen Ihnen gerne eine Duftlampe zur Verfügung.
- Für die Zeit im Kreißsaal können wir Ihnen ein Stillkissen zur Verfügung stellen. Wenn Sie in Ihrem Zimmer auf der Wöchnerinnenstation ein Stillkissen nutzen möchten, bringen Sie dies bitte mit.
- Falls Sie Ihren Blutzucker regelmäßig kontrollieren müssen, bringen Sie bitte Ihr Messgerät und Zubehör mit.
- Wir schaffen eine entspannte und ruhige Atmosphäre für Sie, in der Sie möglichst ungestört sind. Auf Wunsch kann das Licht gedimmt werden.
- Eine Person darf Sie in den Kreißsaal begleiten. Ein Wechsel der Begleitperson oder Besuche während der Geburt sind im Normalfall nicht möglich.
- Die Geburt besteht aus mehreren Phasen, die einen unterschiedlichen Betreuungsbedarf erfordern. Abhängig von der Geburtsphase, in der Sie sich befinden, dürfen Sie noch einmal nach Hause gehen, sich in Ihrem Stationszimmer aufhalten, spazieren gehen usw. Wir beraten Sie dazu gerne.
- Sie werden zu jeder Zeit in alle Entscheidungen einbezogen, Ihre Meinung wird gehört, Sie werden angemessen aufgeklärt und beraten.
- Vaginale Untersuchungen finden in keinem regelmäßigen Turnus statt und werden nur nach Absprache mit Ihnen durchgeführt.
- Bewegung und Positionswechsel sind vorteilhaft für den Geburtsfortschritt und können intuitiv gewählt werden.
- Die CTG-Überwachung erfolgt regelmäßig und fast ausschließlich kabellos, so dass Sie in Ihrer Bewegungsfreiheit nicht eingeschränkt sind. Das CTG kann auf Wunsch leise oder stumm gestellt werden.
- Die Nabelschnur lassen wir bei unauffälligem Verlauf auspulsieren.
- Wir handeln grundsätzlich nach den aktuell gültigen Leitlinien.
- Ein Familienzimmer kann nicht reserviert werden.